

Trail e Caminhada “rota da castanha e do castanheiro”
30 de outubro de 2021



PLANO DE CONTINGÊNCIA
Coronavírus- Covid 19

SERNANCELHE

30 OUTUBRO 2021

PR1 TRAIL E CAMINHADA

Rota da Castanha e do Castanheiro

PROGRAMA
09h00 - Concentração e abertura do secretariado no Exposalão;
10h00 - Início do Trail/Caminhada.

Mini-Trail - 8 km (aprox.)
Trail Curto - 12 km (aprox.)
Trail Longo - 20 km (aprox.)
Caminhada - 8 km / 12 km (aprox.)

INSCRIÇÕES OBRIGATÓRIAS
CAMINHADA: Gratuita
Com almoço: 12 €
TRAIL: 8 € (oferta de medalha e lembrança)
Com almoço: 20 € (oferta de medalha e lembrança)
Evento de acordo com as normas e recomendações da DGS

INFORMAÇÕES
Telf.: 254 598 300
Tlm.: 968 992 073 | 074
www.cm-sernancelhe.pt

INSCRIÇÕES:
Online: <https://www.acorrer.pt/>
Inscrições válidas após confirmação de pagamento

Organização

Apóios

Festa da Castanha

PLANO DE CONTINGÊNCIA E PREVENÇÃO COVID-19



Este plano define as medidas e procedimentos de prevenção e mitigação do risco de contágio pela COVID-19, assegurando que, quer as pessoas que trabalham, quer as que frequentam o evento, estão sensibilizadas para o cumprimento das regras aconselhadas pelas autoridades de saúde e pelo Município de Sernancelhe.

Sendo a situação pandémica um processo em permanente evolução, este Plano de Contingência e Prevenção terá as atualizações necessárias para se ir adequando às circunstâncias do momento e à correspondente legislação em vigor.

1. CARATERIZAÇÃO DA INICIATIVA

O Trail e Caminhada Rota da Castanha e do Castanheiro encontra-se integrado na edição de 2021 da Festa da Castanha. Este evento não tem cariz competitivo, trata-se apenas de um passeio, pelo que os participantes terão a oportunidade de percorrer os trilhos, caminhos rurais e estradas secundárias de Sernancelhe, ao mesmo tempo que contactam com a natureza, apreciam a beleza do património cultural e gastronómico de Sernancelhe.

O referido evento terá lugar no dia 30 de outubro, ao ar livre, em Sernancelhe, com uma lotação máxima de 1.500 pessoas, e cumprirá as regras estabelecidas pela DGS em vigor.

A concentração será no Exposalão – Pavilhão Multiusos de Sernancelhe, local onde funcionará o secretariado.

A partida e a chegada serão no recente espaço da castanha e do castanheiro, junto ao largo onde se realiza a feira quinzenal/estação de camionagem.

No final do Passeio, estarão disponíveis os balneários da Piscina municipal para banhos de acordo com o plano de contingência do complexo desportivo municipal.

Durante o percurso, os participantes poderão usufruir de um abastecimento, na capela de N.ª Sr.ª de Ao Pé da Cruz e uma prova gastronómica, no convento do Mosteiro.

Os participantes estão sujeitos à obrigatoriedade de apresentação do certificado de vacinação ou teste negativo ao Covid-19 realizado com 48 horas de antecedência. Estas determinações poderão ser alteradas de acordo com a evolução da situação e das regras impostas pela DGS.

2. REGRAS A RESPEITAR

O presente plano define os procedimentos operacionais sobre as ações a desencadear para o normal funcionamento dos diversos espaços/ momentos da prova.

1. **Secretariado** – Uso obrigatório de máscara e desinfeção das mãos.

2. **Partida** – Uso obrigatório de máscara, que poderá ser retirada no momento da partida.
3. **Chegada** – Logo que termine o Passeio, o participante deverá colocar a máscara.
4. **Banho** - Uso obrigatório de máscara no interior do complexo desportivo (exceto no banho) e desinfeção das mãos.
5. **Almoço** – Os participantes serão sentados em mesas de 10 pessoas e a lotação máxima do espaço será de 300 pessoas.

3. PROCEDIMENTOS EM CASO DE APARECIMENTO DE SINTOMAS DE COVID-19

- a) Manter operacional uma Sala de Isolamento com as condições de segurança e sanitárias necessárias, que ficará localizada no Exposalão – Pavilhão Multiusos de Sernancelhe.
- b) Em caso de suspeita de infeção, o indivíduo deve ser levado para a sala de isolamento, localizada no Exposalão de Sernancelhe, acompanhado por um elemento da Proteção Civil de Sernancelhe;
- c) Após isolar o doente, ser-lhe-á explicado como a organização estará em comunicação com ele neste processo;
- d) Se apresentar sintomas leves, contactar a Linha SNS24: 808 24 24 24, seguindo as recomendações que lhe forem transmitidas.
- e) Existirá um elo de ligação a quem devem ser comunicadas as situações que necessitarem de ir para a Sala de Isolamento para o mesmo as acompanhar – o ponto focal da organização será o Coordenador Municipal da Proteção Civil, Luís Sérgio Fonseca (Telm: 967 830 247).

Na eventualidade de caso confirmado, a organização do Trail e Caminhada Rota da Castanha e do Castanheiro deverá:

- a) Providenciar a limpeza e desinfeção da Sala de Isolamento, onde a pessoa aguardou por indicações da linha SNS24.
- b) Reforçar a limpeza e desinfeção, principalmente nas superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo público e organização do evento.
- c) A organização deverá informar a Autoridade de Saúde Local, DGS e Câmara Municipal de Sernancelhe e seguir os aconselhamentos e orientações das entidades competentes.

4. INFORMAÇÃO AO PÚBLICO

O presente Plano de Contingência define o conteúdo dos materiais de divulgação de caráter informativo e as normas de funcionamento definidas, que serão divulgadas através de:

- Publicitação no sítio eletrónico do Município de Sernancelhe.
- Toda esta informação estará disponível no local do secretariado, partida, durante os percursos e a chegada.

O Presente Plano de Contingência será alvo de contínua avaliação e será atualizado de acordo com a situação epidemiológica da COVID-19 no concelho de Sernancelhe.

ANEXOS

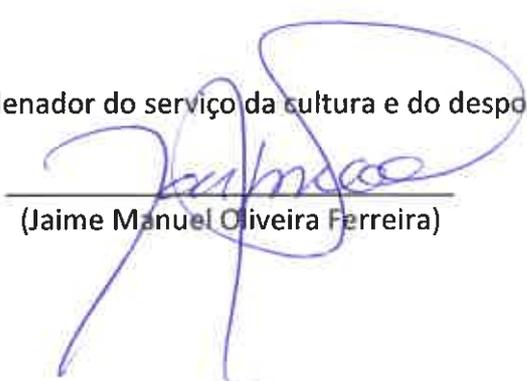
Anexo I – Mapa do Mini-trail e caminhada de 8 km

Anexo II – Mapa do Trail curto e caminhada de 12 km

Anexo III – Mapa do Trail longo de 20 km

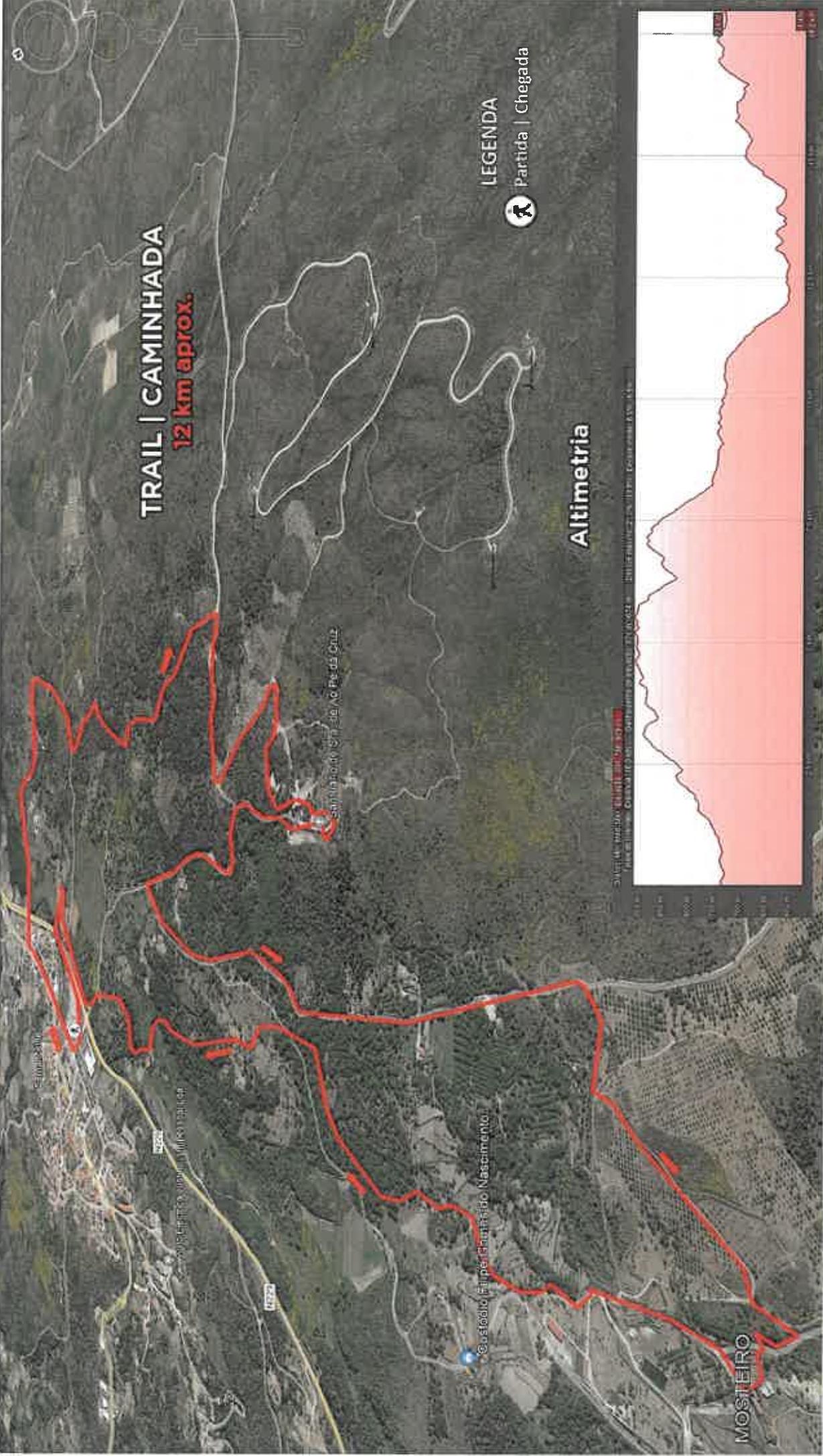
Sernancelhe, 29 de setembro de 2021

O Coordenador do serviço da cultura e do desporto



(Jaime Manuel Oliveira Ferreira)

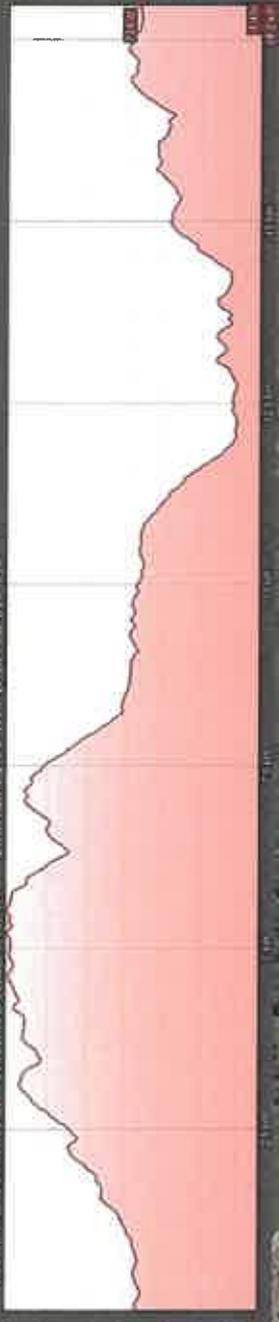
ANEXOS



TRAIL | CAMINHADA
12 km aprox.

LEGENDA
Partida | Chegada

Altimetria



MOSTEIRO
TRAIL

