



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

- A Organização do Trail e Caminhada encontra-se integrada na edição de 2018 da Festa da Castanha e é da responsabilidade da Câmara Municipal de Sernancelhe. Foi adotada a denominação de **Trail e Caminhada “Rota da Castanha e do Castanheiro”** e terá lugar a 27 de Outubro de 2018.
- Este evento não tem cariz competitivo, e visa essencialmente combater o sedentarismo, divulgar e promover a castanha produzida no concelho de Sernancelhe. Deste modo, não haverá registo de ordem de chegada nem dos tempos dos participantes, apenas será atribuída uma lembrança como forma de agradecimento pela participação.
- A concentração será no Expo salão – Multiusos de Sernancelhe, local onde funcionará toda a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada. Os balneários e banhos serão nas instalações da piscina municipal.
- Informamos ainda que este será o local onde decorrerá a Festa da Castanha, nos dias 26, 27 e 28 de Outubro.

2. PARTICIPANTES

- Podem participar pessoas de todas as idades, cuja condição física permita realizar os percursos a correr ou a caminhar.
- **A Organização não se responsabiliza por qualquer dano que possa acontecer aos atletas participantes, assim como qualquer dano que estes possam causar, sejam materiais ou a terceiros.**
- **A responsabilidade da participação de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais ou responsável, declinando à Organização qualquer responsabilidade nos acidentes ocorridos.**
- Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

27 de Outubro
10h00 – Expo salão de Sernancelhe



3. INSCRIÇÕES/ INFORMAÇÕES

- As inscrições são gratuitas.
- Para participar é imprescindível que esteja inscrito oficialmente.
- Os participantes ou acompanhantes que queiram almoçar o valor é de **10€** e menores de 10 anos **7€**
- A inscrição inclui:
 - Abastecimentos;
 - Prova Gastronómica (apenas para a Caminhada de 12 km, Trail Curto 12 Km e Trail Longo 20km);
 - Dorsal para o Trail;
 - Oferta Castanhas;
 - Banho quente.
- Todos os participantes devem ler o Regulamento. O mesmo encontra-se disponível em www.cm-sernancelhe.pt
- A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.
- Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta à sua condição física.
- As inscrições podem ser feitas:
 - On-line <https://www.acorrer.pt/eventos>
 - Presencialmente no Serviço de Acção Social, Cultural e Desporto da Câmara Municipal de Sernancelhe
 - No próprio dia, antes do início do evento, sem direito à oferta de castanhas
- **A data limite para aceitação das inscrições será até ao dia 22 de outubro de 2018.**
- **Terminado este período só poderão inscrever-se no dia do evento, sem direito à oferta de castanhas.**
- Os dorsais para o Trail e a lembrança serão entregues no dia do evento no secretariado.

27 de Outubro
10h00 – Expo salão de Sernancelhe



4. PERCURSOS

- Os percursos decorrerão pelos trilhos e caminhos rurais do concelho.
- Algumas partes do percurso serão percorridas por caminhos públicos e estradas municipais, estando os mesmos abertos à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
- O evento será composto pelos seguintes percursos:

Mini Trail e Caminhada 8 Km aprox. – percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.

Trail Curto e Caminhada 12 km aprox. - percurso com dificuldade média/alta, exige alguma preparação física.

Trail Longo 20 km aprox. - percurso com dificuldade alta, exige preparação adequada, tendo em conta as características do percurso.

- Durante os três percursos existirão pontos de abastecimento sólidos e líquidos. Os percursos de 12km e 20km terão uma prova gastronómica.
- Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso queiram desistir durante o percurso.
- No Trail os participantes deverão evitar andar sozinhos.
- O percurso será totalmente marcado com fitas e setas.
- Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

5. SEGURANÇA

- Serão disponibilizados os números de contactos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização.
- Em determinados pontos do percurso, estarão elementos identificados da organização, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário a marcação, perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.
- A prova terá o apoio de uma viatura todo-o-terreno, que reagirá rapidamente a qualquer situação de acidente.

27 de Outubro
10h00 – Expo salão de Sernancelhe



- Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Sernancelhe, que prestará assistência em caso de necessidade.
- **Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água, boné e telemóvel.**

6. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

- O participante, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

7. PROGRAMA / HORÁRIO

- **Sábado – 27 de Outubro**

09h00 - Abertura do Secretariado;
9h30 - Aquecimento;
10h00 - Partida do Trail e Caminhada;
13h00 - Almoço

7. DÚVIDAS E OMISSÕES

- Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da Organização.
- Em caso de necessidade, a Organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.

27 de Outubro
10h00 – Expo salão de Sernancelhe